

Kisavarustus

- 2-4 uikkarit (parhailla (kireimmillä) uidaan kisat, huonommilla verrytellään)
- Lasit ja useampi lakki (seuran edustuslakki kansallisissa kisoissa)
- Verkkatakki/t-paita (Seuran edustusasu)
- Sisähousut/shortsit
- Sisäjalkineet (lenkkarit + crocsit tms.), sukat/villasukat
- Vesipullo (josta juodaan n. 20min välein)
- Välipalaa kisojen keston mukaan: leipää, hedelmiä, hedelmäsosetta
- EI MITÄÄN herkkuja kisan aikana (karkit, limonadit, suolakeksit, makeat keksit, makeat välipalapatukat)